

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024  
2025

MAISON DES FAMILLES  
DE BÉCANCOUR



# MOT DE LA PRÉSIDENCE

Chers amis et partenaires.

C'est avec fierté et reconnaissance que je vous dévoile notre premier rapport d'activité en tant que présidente pour la Maison des Familles de Bécancour.

Ce projet, que nous portons avec cœur depuis ses débuts, est né d'un besoin ressenti dans notre communauté : celui de créer un lieu rassembleur et inclusif qui offre soutien, écoute, référencement. Un espace où l'on peut briser l'isolement, tisser des liens et être ensemble pour mieux grandir.

Cette première année a été marquée par de nombreux défis ainsi que beaucoup d'heures investies. C'est grâce au travail remarquable de notre conseil d'administration, notre coordonnatrice ainsi que nos bénévoles, que la Maison des Familles est rendue où elle est, déjà dans cette première année d'existence.

Je tiens à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui nous ont appuyés notre mission depuis le départ : les membres du conseil d'administration, les partenaires communautaires et institutionnels, les bénévoles, et bien sûr, les familles, qui sont au cœur de notre mission.

Bonne lecture,

**Sarah Lebel**  
présidente



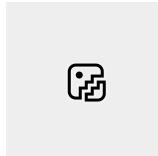
# TABLE DES MATIÈRES

NOS COORDONNÉES	...	04
NOS VALEURS	...	05
NOTRE MISSION	...	04
NOTRE HISTOIRE	...	05
NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION	...	06
NOTRE ÉQUIPE ET NOS COLLABORATEURS PONCTUELS	...	07
MEMBERSHIP ET PERSONNES REJOINTES	...	08
NOS ACTIVITÉS	...	09
NOS PARTENAIRES	...	16
NOS PRÉCIEUX BAILLEURS DE FONDS ET COMMANDITAIRES	...	17
NOS OBJECTIFS POUR 2025-2026	...	18

# NOS COORDONNÉES



mdfbecancour@gmail.com



Maison des familles de Bécancour



La majorité de nos services ont lieu à la Salle Nicolas Perrot au  
2980 avenue Nicolas Perrot, Bécancour QC G9H 3B9

Il s'agit d'un prêt de local gracieusement offert par la Ville de Bécancour. Une petite pièce de rangement nous est réservé pour y ranger notre matériel. Nous devons donc nous outiller judicieusement pour s'assurer que tout rentre dans l'espace restreint qui nous est alloué.

Nous avons l'opportunité de faire quelques emprunts de locaux chez des organismes partenaires tels qu'Entraide Bécancour et la Maison des jeunes de Ste-Gertrude.

# NOS VALEURS



## OUVERTURE

**Nous accueillons les familles avec bienveillance, favorisant ainsi un environnement propice aux apprentissages. Chaque personne est invitée à partager ses expériences et à grandir ensemble.**



## PLAISIR & ENTRAIDE

**Nous croyons que le plaisir et l'entraide sont des moteurs essentiels pour le développement familial. En partageant des moments agréables et en s'entraînant, nous renforçons nos liens et notre communauté.**



## ÉQUITÉ & JUSTICE SOCIALE

**Notre engagement envers l'équité nous pousse à travailler activement pour une plus grande justice sociale. Nous visons à créer un monde où chaque famille a les mêmes opportunités et où personne n'est laissé pour compte.**

## NOTRE MISSION



La Maison Des Familles est un organisme familial rassembleur, inclusif et sécurisant pour les familles de la Ville de Bécancour dans lequel celles-ci sont soutenues, valorisées et outillées.

Procurant référencement, écoute et bienveillance, la MDFB vise à répondre aux besoins des familles des 6 secteurs de la Ville de Bécancour, afin que celles-ci s'entraident, brisent l'isolement et améliorent leurs conditions de vie. Dans le plaisir, nous visons à être un catalyseur d'épanouissement pour nos familles.



Être ensemble pour mieux grandir

# NOTRE HISTOIRE

9 mai 2024

Assermentation de

la mdfb



9 septembre 2024

Assemblée générale

extraordinaire de

fondation





## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Sarah Label**  
Présidente

Technologue en physiothérapie



**Vendya Dupont**  
Vice-présidente

Intervenante en maison des jeunes



**Catherine Poliquin**  
Secrétaire

Aide-natale



**Martine Van de Moortele**  
Trésorière

Travailleuse de milieu auprès de LaRue Bécancour



**Vanessa Dupont**  
Administratrice

Éducatrice en service de garde



**Sunny Richard**  
Administratrice

Directrice de maison des jeunes



**Natacha Frivet**  
Administratrice

Éducatrice en service de garde et aide à la classe

Le conseil d'administration de la Maison des Familles de Bécancour joue un rôle fondamental dans le bon fonctionnement de l'organisation, particulièrement en l'absence d'employés permanents. En tant qu'instance décisionnelle, il est responsable de la définition des grandes orientations stratégiques de l'organisme, de l'élaboration de sa mission et de ses objectifs à court et moyen terme. En cette première année complète d'exercice, suite à sa fondation en septembre 2024, le conseil a travaillé à établir les bases solides de l'organisation en supervisant les projets, en s'assurant du respect de la vision et en collaborant activement avec les partenaires communautaires. En outre, il veille à la gestion financière et à la recherche de financement pour assurer la pérennité de l'organisation. Le conseil d'administration est également un acteur clé dans la mobilisation des ressources humaines et matérielles nécessaires à la mise en œuvre des activités, soutenant ainsi l'organisme dans sa croissance et son ancrage au sein de la communauté.

Au cours de l'année 2024-2025, le conseil d'administration s'est réuni 15 fois pour des réunions régulières et spéciales.

# NOTRE ÉQUIPE ET NOS COLLABORATEURS PONCTUELS



**Centraide**  
Régions centre-ouest  
du Québec

Merci à Centraide d'avoir permis à la MDFB, grâce à son soutien financier, d'embaucher une coordonnatrice — et bientôt une direction générale.



**Emmy Richard**  
Coordonnatrice



**À venir**  
Direction générale

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-  
et-  
du-Centre-du-Québec

**Québec**

**Équipe de nutritionnistes**  
Programme OLO CIUSSS MCQ



**Mandoline**  
Animation d'activités d'heure  
du conte



**Nadyne Robillard**  
Animation d'ateliers d'éveil à  
la lecture



**Sophie Chevalier**  
IMAF du CIUSSS MCQ

L'embauche d'une première ressource a marqué un tournant significatif dans le développement de la Maison des Familles. Grâce au soutien financier de Centraide. Cette nouvelle ressource a permis de consolider les opérations de l'organisme, d'offrir un visage constant et rassurant aux familles, et de décharger le Conseil d'administration de plusieurs responsabilités opérationnelles. Sa présence régulière a renforcé la continuité et la qualité des services offerts. Elle agit comme point de repère pour les familles, mais aussi comme lien facilitateur entre les divers acteurs communautaires qui gravitent autour de notre mission. Cette coordination a aussi permis de tisser et d'entretenir des partenariats précieux avec des intervenants qui viennent ponctuellement offrir des ateliers et des activités en réponse aux besoins des familles :

Ensemble, ces acteurs unissent leurs forces autour d'un objectif commun : améliorer les conditions de vie des familles, briser l'isolement, et créer un milieu chaleureux, accessible et ancré dans la communauté.

# PERSONNES REJOINTES



**3000**  
personnes rejointes

via nos réseaux sociaux, nos événements, nos kiosques  
durant les événements dans les différents secteurs de la  
Ville de Bécancour et nos services réguliers

**958**  
personnes présentes  
à nos 83 activités

ensemble !



**Maison des familles  
Bécancour**

296 J'aime • 563 abonnés



Publications   À Propos de...   Mentions   Critiques   Reels

Cliquez sur la Page de Maison des familles de Bécancour



# HEURES DE BÉNÉVOLAT

**+/- 1000**  
heures de  
bénévolats de notre  
**CA**

C'est +/- 1000 heures de bénévolat qui ont été consacrées par notre conseil d'administration entre septembre 2024 et mars 2025.



# NOS ACTIVITÉS

55

Ateliers de cuisine

Participants

12

Ateliers de cuisine

## Ateliers OLO en collaboration avec le CIUSSS MCQ

Ces ateliers, organisé par une nutritionniste du CIUSSS, avaient pour objectif d'accompagner les familles dans l'adoption de saines habitudes alimentaires tout en respectant un budget restreint. À travers des conseils pratiques et des échanges dynamiques, les participants ont exploré des stratégies de planification des repas et découvert des astuces pour cuisiner des repas équilibrés à faible coût.

La dégustation de repas diversifiés, tels qu'un chili végétarien et un tofu général tao, a permis de démontrer concrètement qu'il est possible de concocter un plat savoureux, nutritif et économique. Cette activité a contribué à développer les compétences culinaires des parents et des enfants, tout en favorisant des moments de complicité en cuisine et en sensibilisant les familles à l'importance d'une alimentation variée et équilibrée.

- La place des collations et du dessert
- Bien manger à petit prix
- Allaitement et alimentation du bébé 0-2 ans
- Cuisiner dans le plaisir / l'ambiance au repas
- Cuisine tofu
- Démystifier les signaux de faim et de satiété et comment être un modèle
- Éveil à la saine alimentation Parent-enfant

## Activités de cuisine parent-enfant

Les ateliers de cuisine parent-enfant sont gracieusement financés par la Fondation OLO. L'objectif est de réaliser des recettes santé et accessibles financièrement pour les familles vulnérables afin qu'elles puissent les reproduire dans le futur. À la fin de chaque activité, chaque famille a la chance de quitter avec le produit final de leurs recettes. Certains ateliers ont permis aux participants de repartir avec les ingrédients nécessaires afin de reproduire la recette à la maison. Les ateliers sont destinés aux parents accompagnés ou non de leurs enfants et aux femmes enceintes. Ces ateliers sont une occasion de faire découvrir des saveurs par la dégustation de nouveaux aliments et produits alimentaires. Ils sont aussi, pour les enfants, l'occasion de jouer avec les textures.

- Crustade aux pommes
- Muffins carottes et noix de grenobles
- Muffins bananes et brisures de chocolat
- Muffins courgettes et fromage de chèvre
- Casserole de boulettes avec zucchinis et choufleurs
- Boules d'énergie et barres tendres
- Bols renversés
- Galettes de légumes, purée de pommes de terre et viande
- Falafels

Ces ateliers ont été rendus possibles grâce au généreux soutien de

Fondation  
**Olo** 

# NOS ACTIVITÉS

## Événements familiaux

11

**Événements familiaux  
entre juin 2024 et mars  
2025**

### Fête familiale organisée par la MDFB dans le secteur Ste-Angèle

La fête familiale a rassemblé petits et grands autour d'une journée festive riche en activités et en découvertes. Les jeux gonflables et le mini gym ont permis aux enfants de se dépenser physiquement tout en s'amusant, favorisant ainsi leur motricité et leur coordination. La présence des pompiers et de leur mascotte Boucanours a offert une occasion précieuse de sensibiliser les familles à la sécurité incendie de façon ludique et interactive. Le foodtruck et la cantine tenue par les jeunes de la Maison des jeunes ont contribué à créer une ambiance conviviale tout en valorisant l'implication communautaire des adolescents. Cet événement a permis de faire connaître l'organisme, de renforcer les liens sociaux en créant un espace de rencontre et de partage entre les familles de la région.

### Activité familiale au Parc des Gnomes dans le secteur St-Grégoire

L'activité familiale au Parc des Gnomes a offert une journée pleine de découvertes et de divertissement pour toute la famille. L'animation interactive par Mandolyne a capté l'attention des enfants tout comme le jeu de "cherche et trouve" qui a stimulé l'observation et l'esprit d'équipe des familles. Les enfants ont également pu profiter de sculptures de ballons créées par Marie No, ajoutant une touche ludique et colorée à l'événement. Le maquillage artistique par Cycy la Barbouille a permis aux petits comme aux grands de se transformer en personnages fantastiques et de s'immerger dans l'univers magique du parc. Le foodtruck a offert des délices à savourer, créant une atmosphère conviviale et chaleureuse, tandis que cette activité a renforcé les liens familiaux et encouragé les moments de partage et de plaisir en plein air. Une belle activité pour faire rayonner la Maison des Familles de Bécancour auprès de la population.

### Zone famille de la Journée festive de l'immigration

Dans le cadre de la Journée festive de l'immigration au Quai de St-Angèle organisée en collaboration avec le PAIS et la Clef de la Galerie, l'animation de la zone familiale a offert un espace dynamique et accueillant pour les familles de toutes origines. L'objectif de cette animation était de célébrer la diversité culturelle tout en créant des opportunités de partage et de rencontre pour les participants. Au programme, les enfants ont pu s'adonner à des activités de coloriage et se faire maquiller, ajoutant une touche créative et colorée à la journée. Le popcorn à volonté a également ajouté à l'ambiance conviviale et festive. Une des activités phares de la journée fut la création d'une murale collective interculturelle, permettant à chacun de contribuer à un projet commun et symbolique, renforçant ainsi l'esprit de collaboration et d'inclusion. Cette zone a ainsi joué un rôle clé en favorisant l'intégration des familles et en célébrant la richesse des cultures présentes.

### Animation de kiosque promotionnel de l'organisme dans les événements de Bécancour

Le conseil d'administration a assuré la promotion de la Maison des Familles de Bécancour lors de divers événements organisés sur le territoire, notamment la Fête des voisins, la Grande Tablée du secteur Bécancour et la Fête familiale de Précieux-Sang. En tant que nouvel organisme implanté dans la communauté, nous souhaitions aller à la rencontre des citoyennes et citoyens afin de faire connaître notre mission, notre présence sur le territoire ainsi que les activités que nous offrons.



# NOS ACTIVITÉS

## Événements familiaux

### Fête familiale hivernale de Précieux Sang

La Fête familiale hivernale de Précieux Sang, organisée par les Loisirs de Précieux Sang, a offert aux familles une journée remplie de plaisir hivernal. Les participants ont eu l'occasion de profiter d'activités comme le patinage sur glace et les glissades en Crazy Carpet, tout en étant accueillis chaleureusement avec des boissons réconfortantes comme du chocolat chaud et du café. La Maison des Familles de Bécancour s'est jointe à l'événement pour promouvoir ses services et apporter son soutien sur place, créant ainsi un partenariat enrichissant pour l'ensemble de la communauté. De nombreuses autres surprises attendaient les familles, faisant de cette journée un souvenir inoubliable pour petits et grands.

### St-Valentin au Musée de la Biodiversité

Lors de l'activité de Saint-Valentin organisée par la Ville de Bécancour au Musée de la Biodiversité, la Maison des Familles a participé à la distribution de chocolat chaud dans les sentiers extérieurs. Cette activité hivernale a permis aux participants de profiter d'une balade en plein air tout en savourant une boisson réconfortante. Le chocolat chaud, offert avec chaleur et convivialité, a ajouté une touche festive à cette journée dédiée à la célébration de l'amour et de la nature. Ce moment de partage a aussi permis à la Maison des Familles de promouvoir ses services tout en contribuant à la dynamique communautaire de l'événement.

### Journée cabane à sucre au Moulin Michel

La journée Cabane à sucre au Moulin Michel visait à offrir aux familles un moment de partage, de détente et de découverte, tout en renforçant les liens communautaires. En proposant des activités créatives comme le maquillage, le bricolage et les dessins sur le thème de la cabane à sucre, la Maison des Familles a encouragé l'expression artistique des enfants et la participation active des parents. L'impact de cette journée réside dans sa capacité à favoriser l'interaction intergénérationnelle, à sensibiliser les familles à l'importance du temps passé ensemble dans un environnement naturel, et à promouvoir les services de l'organisme auprès d'une large communauté. Cette activité a renforcé la cohésion sociale tout en permettant à chacun de repartir avec des souvenirs mémorables et des outils pour vivre des moments de qualité en famille.

### Activité d'halloween au Parc des Gnomes en collaboration avec la Ville de Bécancour

La Maison des familles a eu le plaisir de participer à cet événement festif ouvert à toutes les familles de Bécancour. Nous avons offert du chocolat chaud aux participants et animé une table de bricolage et de peinture de mini citrouilles, créant ainsi un espace chaleureux et créatif pour les petits et grands. Cette activité a contribué à accroître notre visibilité auprès de nouvelles familles, tout en renforçant notre mission de créer des occasions de rassemblement, de partage et de soutien familial dans la communauté.

### La Grande Marche de Bécancour, en collaboration avec la Ville de Bécancour

Le 15 octobre, la Maison des familles a fièrement pris part à La Grande Marche de Bécancour, un événement rassembleur promouvant les saines habitudes de vie. Grâce à l'implication de nos bénévoles, nous avons animé la séance d'échauffement des marcheurs et distribué des collations à leur arrivée. Cette participation nous a permis de démontrer notre engagement envers le bien-être des familles et de renforcer notre présence dans la communauté, tout en tissant des liens avec de nouveaux participants et partenaires locaux.



44

## Activités en prévention et promotion de la santé et du bien-être

### Café-causerie et activité de moulage d'empreinte

L'activité combinée « Café-causerie » et « Viens faire l'empreinte de ton enfant » a offert aux familles un moment à la fois doux, significatif et convivial. Alors que les parents prenaient part à des échanges informels autour d'un café sur des sujets liés à la parentalité, les enfants ont pu créer un souvenir unique en réalisant l'empreinte de leur main ou de leur pied à l'aide de pâte d'argile. Ce moment a favorisé le lien parent-enfant, tout en permettant aux adultes de se déposer, de partager leurs réalités et de créer des liens avec d'autres familles dans un environnement bienveillant. L'activité a permis de valoriser l'importance du temps de qualité en famille, tout en repartant avec une petite œuvre empreinte d'émotion et de tendresse.



### Moment de jasette : Ménage écologique et économique

Le Moment de jasette sur le thème du ménage écologique et économique a permis aux participant(e)s de découvrir des alternatives simples, saines et abordables aux produits d'entretien commerciaux. Dans une ambiance conviviale et participative, les échanges ont porté sur les bienfaits des ingrédients naturels comme le vinaigre, le bicarbonate de soude et les huiles essentielles, ainsi que sur les façons de réduire l'impact environnemental à la maison. L'atelier s'est conclu par la fabrication d'un nettoyant tout usage naturel que chaque personne a pu rapporter chez elle, ajoutant une dimension concrète, utile et satisfaisante à la rencontre. Une belle occasion de lier apprentissage, écologie et entraide communautaire !

### Moment de jasette : Brico nature

Le Moment de jasette Brico Nature parent-enfant, organisé durant la semaine de relâche, a offert aux familles l'occasion de se retrouver autour d'une activité créative et naturelle. Ensemble, parents et enfants ont décoré des rondins de bois et des roches avec des éléments naturels tels que des branches, des fleurs séchées, des billes de bois et de la corde, créant ainsi des œuvres uniques et personnalisées. Cette activité a non seulement stimulé la créativité des enfants, mais a aussi permis aux familles de passer un moment de qualité, tout en apprenant à apprécier les ressources naturelles qui les entourent. Un bel exemple d'apprentissage ludique et de partage intergénérationnel, tout en favorisant la connexion avec la nature.

### Moment de jasette : Prendre soin de soi

Le Moment de jasette "Prendre soin de soi" a permis aux participants de partager leurs méthodes et rituels quotidiens pour prendre soin de leur bien-être. Au cours de cette discussion, les échanges se sont enrichis de conseils pratiques sur des techniques de respiration, de méditation et de pleine conscience, offrant ainsi des outils accessibles à tous pour gérer le stress et améliorer la santé mentale. Les participants ont découvert comment ces pratiques peuvent les aider à se recentrer, à calmer leur esprit et à cultiver un état de sérénité dans leur vie quotidienne. Ce moment a non seulement favorisé une prise de conscience collective sur l'importance de prendre soin de soi, mais a aussi permis de créer un espace de partage et d'apaisement pour les participants.

14

# NOS ACTIVITÉS

Prévention et promotion de la santé et du bien-être



## Atelier de massage bébé

Animé par une massothérapeute professionnelle, cet atelier avait pour objectif d'initier les parents aux techniques de massage adaptées aux tout-petits. En plus de favoriser la détente et le bien-être des bébés, cette activité a permis de renforcer le lien d'attachement parent-enfant grâce à des moments privilégiés de douceur et de complicité. Les parents ont également pu apprendre des gestes contribuant à apaiser les inconforts courants tels que les coliques et les troubles du sommeil. Cet atelier a offert un espace d'échange bienveillant, où les parents ont pu partager leurs expériences et poser leurs questions en toute confiance.

## Atelier OLO maman bien dans son corps, bébé bien en santé

Cet atelier visait à accompagner les mamans dans l'adoption de saines habitudes de vie pour leur bien-être et celui de leur bébé. À travers des échanges enrichissants et des conseils adaptés, les participantes ont exploré des thématiques telles que l'alimentation équilibrée, l'importance de l'activité physique et les gestes favorisant la santé globale de leur enfant. L'atelier a offert un espace bienveillant où les mamans ont pu partager leurs expériences, poser leurs questions et repartir avec des outils concrets pour prendre soin d'elles-mêmes tout en favorisant le bon développement de leur bébé.

## Activité découverte des îles Maurice

L'Atelier découverte des îles Maurice organisé par une administratrice de la MDFB a permis aux participants de plonger dans la culture mauricienne à travers diverses activités ludiques et éducatives. En présentant le pays, avec une initiation aux traditions créoles ainsi que des devinettes culturelles, l'atelier a offert aux enfants et aux familles un moyen interactif de découvrir cette île aux multiples richesses. La découverte et la confection du menu mauricien, avec des saveurs typiques, a ajouté une dimension sensorielle à l'expérience. Cet atelier a favorisé la compréhension et l'appréciation des cultures diversifiées, tout en renforçant les liens communautaires et en offrant une expérience enrichissante qui stimule la curiosité et l'ouverture d'esprit.

## Moment de jasette : Sécurité sur la route animé par une Technicienne en sécurité des enfants passagers

Le Moment de jasette sur la sécurité sur la route, animé par une Technicienne en sécurité des enfants passagers, a offert aux parents et aux gardiens des informations précieuses pour assurer la sécurité de leurs enfants en voiture. À travers des échanges interactifs et des démonstrations pratiques, les participants ont pu apprendre à installer correctement les sièges d'auto, à choisir le bon modèle en fonction de l'âge et du poids de l'enfant, et à comprendre les normes de sécurité en vigueur. L'animatrice a également répondu aux questions spécifiques des familles et a donné des conseils pour prévenir les risques liés aux déplacements en voiture, en plus d'offrir l'installation du bancs d'auto sur place aux participants qui le désiraient. Cet atelier a permis aux participants de repartir avec des connaissances concrètes et rassurantes pour protéger efficacement leurs enfants lors de chaque trajet.



## Pièce de théâtre sur l'âgisme

La pièce de théâtre sur l'âgisme a offert aux participants une réflexion puissante et émotive sur les préjugés liés à l'âge. À travers des personnages et des situations de la vie quotidienne, la pièce a exploré les différentes formes d'âgisme, que ce soit au travail, dans les relations sociales ou au sein de la famille. Les acteurs ont brillamment mis en lumière la manière dont les stéréotypes sur l'âge peuvent influencer les attitudes et comportements, tout en offrant des pistes pour surmonter ces barrières et promouvoir une société inclusive. Cette représentation a encouragé le public à reconsiderer ses perceptions des personnes âgées et à adopter une approche plus respectueuse et empathique envers toutes les générations. Un moment de sensibilisation qui a aussi ouvert la voie à une discussion enrichissante sur le respect et la dignité de chacun, peu importe son âge.



# NOS ACTIVITÉS

Prévention et promotion de la santé et du bien-être



## Initiation à la peinture acrylique

L'activité d'initiation à la peinture acrylique a offert aux jeunes de 10 ans et plus l'occasion de découvrir les bases de cette technique artistique. Cet atelier visait à stimuler leur créativité tout en leur permettant d'explorer différentes méthodes d'expression personnelle.

Au-delà de l'aspect artistique, cette activité a favorisé le développement de la patience, de la concentration et de la confiance en soi. En expérimentant avec les couleurs, les textures et les pinceaux, les jeunes ont appris à persévérer dans la réalisation d'un projet et à exprimer leurs émotions de manière positive. Cette expérience a également encouragé l'échange entre les participants, renforçant ainsi leurs habiletés sociales.

## Initiation à la danse

Les activités d'initiation à la danse ont permis aux jeunes de 8 à 14 ans de découvrir différentes techniques de mouvement et d'explorer l'expression corporelle dans une ambiance dynamique et bienveillante. Ces ateliers visaient à développer la coordination, le rythme et la créativité des participants, tout en favorisant la confiance en soi et le dépassement personnel. En plus des bienfaits physiques, ces activités ont encouragé la coopération et le respect entre les jeunes, renforçant ainsi leur esprit d'équipe et leur sentiment d'appartenance.

## Peinture sur sac réutilisable

Cet atelier créatif a permis aux participants de 10 ans et plus de personnaliser des sacs réutilisables en utilisant la peinture acrylique. L'objectif principal était de sensibiliser les jeunes à l'importance de la réduction des déchets tout en leur offrant une activité artistique amusante. En plus de développer leurs compétences en dessin et en peinture, les participants ont pu exprimer leur individualité en créant des designs uniques. Cet atelier a également favorisé la créativité, la patience et l'attention aux détails, tout en offrant une opportunité de discuter de l'impact positif des choix écologiques au quotidien.

## Peinture sur rondins de bois parent-enfant

L'activité de peinture sur rondins de bois a permis aux parents et aux enfants de vivre un moment créatif, complice et significatif favorisant le lien d'attachement. En explorant ensemble les couleurs, les formes et les textures, petits et grands ont pu s'exprimer librement et laisser place à leur imagination dans un cadre ludique et sans jugement. Cette activité a également soutenu le développement de la motricité fine chez les enfants, tout en valorisant les échanges et la collaboration intergénérationnelle. Chaque œuvre réalisée est devenue un souvenir concret de ce moment partagé, renforçant le sentiment d'appartenance et la fierté familiale.



## Peinture sur cartes de Noël

L'activité de peinture sur cartes de Noël a permis aux jeunes de laisser libre cours à leur créativité tout en s'impliquant dans une démarche artistique et significative. À travers la création de cartes personnalisées, les participants ont pu affiner leur motricité fine, explorer différentes techniques de peinture et développer leur sens du détail. Cette activité a également suscité des échanges sur les valeurs de partage, de reconnaissance et de générosité associées au temps des Fêtes. Les cartes réalisées ont été offertes à des proches ou à des membres de la communauté, renforçant le sentiment de contribution positive et d'engagement social chez les jeunes.



16

## Activités de stimulation

### Stimulation par bac sensoriel

Les activités de stimulation sensorielle par l'utilisation de bacs sensoriels ont permis aux tout-petits de vivre des expériences riches et variées favorisant leur développement global. Par l'exploration de différentes textures, couleurs, sons et odeurs, les enfants ont stimulé leurs sens, développé leur motricité fine, enrichi leur langage et exercé leur créativité. Ces moments d'exploration libre, calmes et adaptés à leur rythme, ont également contribué à renforcer leur autonomie, leur confiance en eux ainsi qu'à favoriser la régulation émotionnelle dans un environnement sécurisant et bienveillant.

### Ateliers de stimulation du langage

Ces ateliers, animés par une intervenante de milieu auprès des familles du CIUSSS, avaient pour objectif de stimuler le développement du langage chez les enfants. À travers des jeux interactifs, des chansons et des exercices de communication adaptés à leur âge, les enfants ont eu l'occasion d'enrichir leur vocabulaire, d'améliorer leur prononciation et de développer leurs habiletés d'écoute et d'expression. Ces ateliers ont également permis d'outiller les parents avec des conseils pratiques pour encourager la communication à la maison et soutenir la progression langagière de leur enfant dans le quotidien.

### Initiation à la lecture

L'heure du conte a offert aux tout-petits un moment privilégié d'éveil à la lecture, dans une atmosphère douce et rassurante. Par la lecture animée d'histoires courtes et imagées, les enfants ont développé leur imagination, leur compréhension du langage, ainsi que leur capacité d'écoute et d'attention. L'interaction avec les adultes animateurs et les autres enfants a permis de renforcer les habiletés sociales tout en nourrissant le plaisir des livres. Ces moments ont également été l'occasion pour les parents présents de découvrir des façons simples et efficaces de stimuler l'amour de la lecture à la maison dès le plus jeune âge.

- Heure du conte avec Mandolyne avec diverses thématiques
- Éveil à la lecture 3-4 ans par Nadyne Robillard sur plusieurs sujets



17

# NOS PARTENAIRES

2000

*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec*



**CDC**

Corporation de développement  
communautaire de la MRC  
de Bécancour

**Bécancour**



**LOISIRS  
PRÉCIEUX-SANG**



# NOS PRÉCIEUX BAILLEURS DE FONDS ET COMMANDITAIRES

Béancour



Fondation  
**Olo**



Centraide  
Régions centre-ouest  
du Québec

AU CŒUR DE NOS COMMUNAUTÉS  
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET NORD-DU-QUÉBEC •  
CENTRE-DU-QUÉBEC • HAUTES-LAURENTIDES •  
LANAUDIÈRE • MAURICIE • SUD-OUEST DU QUÉBEC

CASSE-CROÛTE  
★ COURTEAU ★

**Korvette**  
CHAÎNE FAMILIALE QUÉBÉCOISE



**metro**  
PLUS

**Atelier de mécanique  
Stéphane Lemire Gentilly**  
Votre mécanicien de famille  
• Alignement • Véhicule électrique  
• Injection • Air climatisé • Silencieux  
• Freins • Suspension • Pneus  
OCTO 819 298-2922   
1690, boul. Béancour, Béancour

MAISON DES FAMILLES  
DE BÉANCOUR

# NOS OBJECTIFS POUR 2025-2026

01.

## Reconnaissance

Nous souhaitons être reconnus comme organisme communautaire Famille par le ministère de la Famille afin d'obtenir un financement récurrent à la mission. Cette reconnaissance nous permettrait d'assurer la stabilité de nos services et de mieux répondre aux besoins des familles.

02.

## Localisation

La Maison des Familles de Bécancour souhaite se doter d'un local fixe afin d'offrir un lieu d'ancrage stable, chaleureux et accessible pour les familles. Avoir notre propre espace nous permettrait de mieux planifier nos activités, d'assurer une présence continue dans la communauté, et de renforcer le sentiment d'appartenance chez les familles qui nous fréquentent.

03.

## Recrutement

La Maison des Familles de Bécancour vise à recruter et fidéliser ses membres afin de renforcer le sentiment d'appartenance, mobiliser les familles autour de notre mission et favoriser leur participation active à la vie de l'organisme. Cette démarche est essentielle pour bâtir une communauté engagée, solidaire et durable.

04.

## Développement

La Maison des Familles de Bécancour souhaite développer ses services pour mieux répondre aux besoins variés des familles, tout en multipliant les partenariats avec les acteurs du milieu. Ces collaborations nous permettent d'offrir des activités enrichissantes, d'accroître notre portée et de créer un réseau de soutien solide et accessible pour toutes les familles.

